

September 2019



WYANDANCH UNION FREE SCHOOL DISTRICT WELLNESS WARRIORS NEWSLETTER



Welcome Back to School and Greetings

As the Wellness Committee begins its 3rd year providing monthly newsletters, we hope to respond to your needs based on staff surveys that you either completed or will complete shortly. At the same time, we strive to continue to inform you of key wellness policy elements with examples of successful implementation and opportunities to further impact the school/community nutrition and physical activity landscape.

Western Suffolk BOCES' Creating Healthy Schools and Communities (CHSC) program is proud to present a **Success Video of Wyandanch Schools**. Please view the following YouTube video (less than 4 minutes) and see examples of how all the school buildings are committed to creating environments that inspire health and wellness among both students and staff. <https://www.youtube.com/watch?v=y0AKEvoS6as&feature=youtu.be>

Congratulations to **Milton L Olive Middle School**

on receiving a Game On grant in the amount of \$1,000 from Action for Health Kids. The grant will support, expand and strengthen physical activity and nutrition education initiatives, such as incentives and signage for the morning walk, and tools for the Wellness Period and indoor Vertical Gardens.



We know that by integrating health and wellness into schools, it not only helps students form healthy habits for life, but it gives them an academic advantage.

Introducing New Wyandanch Wellness Partners



We welcome **Ms. Deborah Rhodes, MS, RD, CDN, School Lunch Manager**. We can't wait to meet you and work together on District Wellness. We will give you some time to get acclimated to the new role and then will feature you in one of our upcoming newsletters.

We welcome **Vision Long Island**, WSBOCES and Stony Brook Medicine's new partner under Creating Healthy Schools and Communities (CHSC). Vision LI will provide its expertise in sustainable community development, focusing on pedestrian safety, walkability and complete streets.

Upcoming Events

Yoga4Classrooms Training

Sept 19, 8:30 am – 3:00 pm

(free for Wyandanch providers)

WSBOCES, Wheatley Heights

<https://www.mylearningplan.com/webreg/Catalog.asp?D=13208>

Nat'l Walk and Bike to School Day
October 2, 2019

Wyandanch School/Community
Wellness Meeting
Oct 16, 4:00 pm Admin Building

Saturday Farmers' Market through
Oct 5, 1 – 4 pm – Wyandanch Plaza

Repair Café
October 26, 11 – 3
Our Lady of Miraculous Medal

Wyandanch Community Walk
Date TBA – awaiting TOB approval

Additional Resources

Creating Healthy Schools and
Communities –WSBOCES

<http://www.wsboCES.org/instruction/support/student-support-services/healthy-schools-communities/>

www.facebook.com/HSNYWSBOCES

For more information or if you have any questions please email us at mgranger@wufsd.net

Septiembre 2019



WYANDANCH UNION FREE SCHOOL DISTRICT WELLNESS WARRIORS NEWSLETTER



Bienvenidos de nuevo a la escuela y saludos

A medida que el Comité de Bienestar comienza su tercer año proporcionando boletines mensuales, esperamos responder a sus necesidades en base a las encuestas del personal que usted completó o completará en breve. Al mismo tiempo, nos esforzamos por seguir informándole de los elementos clave de la política de bienestar con ejemplos de implementación exitosa y oportunidades para impactar aún más el panorama de la escuela/ nutrición comunitaria y la actividad física.

El programa De creación de escuelas y comunidades saludables (CHSC) de Western Suffolk BOCES se enorgullece de presentar un **video de éxito de Wyandanch Schools**. Por favor, vea el siguiente video de YouTube (menos de 4 minutos) y vea ejemplos de cómo todos los edificios escolares están comprometidos con la creación de entornos que inspiren salud y bienestar tanto a los estudiantes como al personal. <https://www.youtube.com/watch?v=y0AKEvoS6as&feature=youtu.be>

Felicidades a **Milton L Olive Middle School** al recibir una subvención de Game On en la cantidad de \$1,000 de Action for Health Kids.

La subvención apoyará, ampliará y fortalecerá educación sobre la actividad física y la nutrición iniciativas, como incentivos y señalización para el paseo de la mañana, y las herramientas para el Bienestar Jardines Verticales de interior y período.

Sabemos que al integrar la salud y el bienestar en las escuelas, no sólo ayuda a los estudiantes a formar hábitos saludables para la vida, sino que les da una ventaja académica.



Próximos eventos

Entrenamiento Yoga4Classrooms
19 de septiembre, 8:30 am – 3:00 pm
(gratis para proveedores de Wyandanch)

WSBOCES, Wheatley Heights
<https://www.mylearningplan.com/web/reg/Catalog.asp?D=13208>

Nat'l Caminar y Andar en bicicleta al día escolar
2 de octubre de 2019

Reunión de Bienestar de la Escuela
Wyandanch/Comunidad
Octubre 16, 4:00 pm Edificio
Administrativo
Saturday Farmers' Market a través de
Oct 5, 1 – 4 pm – Wyandanch Plaza
Repair Café
26, 11 – 3 de octubre
Medalla Nuestra Señora de la
Milagrosa
Paseo comunitario de Wyandanch
Fecha TBA – a la espera de la
aprobación de TOB

Presentamos nuevos socios de bienestar de Wyandanch



Damos la bienvenida a **la Sra. Deborah Rhodes, MS, RD, CDN, Gerente de Almuerzo Escolar**. No podemos esperar a conocerla y trabajar juntos en District Wellness. Le daremos algo de tiempo para aclimatarse al nuevo rol y luego lo presentaremos en uno de nuestros próximos boletines informativos. Damos la bienvenida a **Vision Long Island, WSBOCES** y el nuevo socio de Stony Brook Medicine en Creación de Escuelas y Comunidades Saludables (CHSC). Vision LI proporcionará su experiencia en desarrollo comunitario sostenible, centrándose en la seguridad de los peatones, la accesibilidad para peatones y las calles completas.

Recursos adicionales

Creación de escuelas y comunidades saludables –WSBOCES

<http://www.wsboCES.org/instruction/support/student-support-services/healthy-schools-communities/>
www.facebook.com/HSNYWSBOCES

Para obtener más información o si tiene alguna pregunta, envíenos un correo electrónico a mgranger@wufsd.net